

Prévention et Secours Civique PSC

La Fédération Française des Maîtres-Nageurs Sauveteurs (FFMNS) propose une formation en **Prévention et Secours Civique (PSC)** destinée à tous les citoyens **à partir de 10 ans**. Cette formation a pour objectif de transmettre les compétences nécessaires pour effectuer une action citoyenne d'assistance en réalisant les gestes de premiers secours, conformément aux dispositions en vigueur.

Objectif de la formation :

Faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

Programme de la formation

- **Accueil et présentation**
- **Protection**
- **Alerte**
- **Obstruction des voies aériennes**
- **Hémorragies externes**
- **Brûlures**
- **Traumatismes**
- **Malaises**
- **Perte de connaissance**
- **Arrêt cardiaque**
- **Conclusion**

Durée

7 heures en présentiel.

Cette formation est idéale pour tous ceux qui souhaitent apprendre les gestes essentiels pour sauver des vies.