



## Compte rendu du 47ème congrès de l'Association Portugaise et Technique de la Natation (APTN)

Le 47ème congrès de l'Association Portugaise et Technique de la Natation (APTN) s'est tenu le samedi 12 octobre, avec une ouverture officielle à 9h par le Président de la Fédération Portugaise de Natation et le Président de l'APTN. Cette journée a été marquée par des interventions de grande qualité, réunissant des experts et des professionnels du monde de la natation autour de thématiques essentielles pour l'avenir de ce sport.



### Présentation d'Antonio Vasconcelos Raposo : "Quels facteurs expliquent le succès des entraîneurs olympiques ?"

À 10h, Antonio Vasconcelos Raposo a présenté une intervention très attendue sur le thème des **facteurs expliquant le succès des entraîneurs olympiques**. Son étude, basée sur des remontées d'informations provenant de différents pays, a permis de dégager plusieurs conclusions sur les éléments déterminants pour atteindre l'excellence dans l'encadrement des athlètes de haut niveau.

1. **La formation des entraîneurs** : Vasconcelos Raposo a souligné que la **dimension de la formation** joue un rôle central dans la réussite des entraîneurs. Il a insisté sur l'importance d'une **formation continue** et d'une collaboration avec les **universités**

pour maintenir les entraîneurs au fait des dernières avancées en matière de sciences du sport et de technologies appliquées à la performance.

2. **La professionnalisation du métier d'entraîneur** : Une autre conclusion clé de l'étude a été la **professionnalisation** du métier d'entraîneur, avec une tendance vers une **exclusivité** dans la pratique. Les entraîneurs doivent pouvoir se consacrer entièrement à l'entraînement de la natation pour garantir la qualité et la régularité de l'encadrement, ce qui contribue à la **stabilisation** du métier.
3. **La relation entre l'entraîneur et la science** : L'intervention a également mis en avant l'importance de la **relation entre l'entraîneur et la science**, notamment à travers des collaborations avec des experts scientifiques et des chercheurs. Ce lien permet d'améliorer l'**évaluation** et le **contrôle des processus** d'entraînement, en intégrant les dernières découvertes technologiques et scientifiques dans la planification.
4. **Planification et entraînement technique** : L'**organisation de la planification** est une composante essentielle du succès des entraîneurs, en particulier au niveau olympique. Vasconcelos Raposo a évoqué des aspects tels que l'**entraînement en altitude** et la **participation à des multi-disciplines**, qui favorisent la préparation physique et mentale des athlètes.

## Conclusion

En conclusion, Antonio Vasconcelos Raposo a insisté sur le fait que l'entraîneur doit avoir une **formation universitaire élevée** pour être un spécialiste reconnu, avec une **solide base scientifique**. Il a souligné que la **formation continue**, associée à une compréhension des **avancées technologiques** et scientifiques, est indispensable pour garantir un encadrement optimal et influencera directement la **pratique sportive** des athlètes.



## 1h15 - Conférence de Carolina Burnay : "La relation des bébés nageurs avec le milieu aquatique"

Carolina Burnay a présenté une étude fascinante sur les **bébés nageurs (1 à 4 ans)** et leur relation avec l'eau. 🌊👶

- **Dangerosité des rampes** : L'étude a montré que les rampes d'accès dans les piscines peuvent encourager des comportements risqués chez les enfants. !
- **Les séances de bébé-nageur** : 66% des enfants tombent dans l'eau par attraction vers des jouets, mais après 10 séances de bébé nageur, 90% d'entre eux ne tombent plus, développant une meilleure perception des risques. 🎯

📌 **Conclusion** : Les cours de natation pour bébés permettent non seulement de **renforcer la sécurité** autour de l'eau, mais aussi de réduire les risques de chute accidentelle. Cependant, une attention particulière doit être portée à la conception des piscines et à la supervision constante des enfants.

