

Organisateurs	DATES 2022	LIEUX	Coordonnées de l'Organisme de Formation	Tarifs
Association Aquatique Normande	5 au 7 décembre	Caen (14)	www.asso-aquanormande.fr associationaquatiquenormande@gmail.com 06 48 15 11 53	180 €
Association Départementale 66 De Promotion et de Formation des Activités Aquatiques	02 au 04 novembre	Saint Cyprien (66)	pmicaelli@live.fr 06 84 30 81 97	110 € (individuel) 180 € (pris en charge)
Aqua Breizh Club MNS	26 au 28 septembre	Quiberon (56)	www.aquabreizhclubmns.com aquabreizhclubmns@gmail.com 06 23 06 57 78 Formulaire d'inscription CAEPMNS - CAMPUS SPORT BRETAGNE (campus-sport-bretagne.fr) carole.goasdoue@campus-sport-bretagne.fr	250 €
	24 au 26 octobre	Vitre (35)		
	28 au 30 novembre	Vitre (35)		
Aqua Breizh Club 44	29 juin au 1 ^{er} juillet	Pornic (44)	www.aquabreizhclub44.fr abcmns44@gmail.com 06 51 60 55 03 Inscriptions au CREPS des Pays de la Loire www.creps-pdl.sports.gouv.fr/formation.offre#activites-aquatiques 02 28 23 69 23 ou 06 99 12 86 92	230 €
	31 août au 1 ^{er} septembre	Nozay (44)		
	05 au 07 décembre	Piriac (44)		
	07 au 09 novembre	Cholet (49)		
ALMNS	07 au 09 septembre	Bonneville (74)	info@almns.org 04 72 81 93 69	140 €
	05 au 07 octobre	St Chamond (42)		
	14 au 16 novembre	Amberieu En B. (01)		
	30 novembre au 01 décembre	Decines (69)		
	14 au 16 décembre	Venissieux (69)		
25 au 27 octobre	Perigueux (24)			
CREPS DE POITIERS/ BUREAU DE LIMOGES	12 au 14 décembre	Correze (19)	CREPS de Poitiers – Bureau de Limoges GAÏA, Maison Régionale des Sports 142, avenue Emile Labussière 87100 LIMOGES 05 49 36 06 56 / 06 80 17 06 14 bdl@creps-poitiers.sports.gouv.fr	180 €
AFMS	13 au 15 juin	Andrézieux (42)	AFMS Association pour la Formation aux Métiers du Sport, 11 rue de Verdun 42580 L'ETRAT, contact@afms-loire.fr 04 77 91 17 05, www.afms-loire.fr	180 €
	24 au 26 octobre	Yssingaux (43)		
CREPS IDF	12 au 14 septembre	Bondy (93)	https://www.creps-idf.fr/formation.fiche-CAEPMNS-93	240 €

nager sauver

Lettre d'informations de la FFMNS

N° 408

Présentation du nouveau logo de la Fédération Française des Maîtres-Nageurs Sauveteurs



Nous sommes très heureux de dévoiler le tout nouveau logo et la nouvelle identité visuelle de la Fédération Française des Maîtres-Nageurs Sauveteurs. Cette nouvelle identité visuelle reflète mieux notre évolution et notre ambition pour l'avenir.

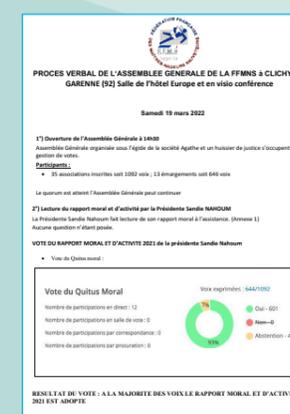
Fédération Française des Maîtres-Nageurs Sauveteurs Rapport moral et d'activités 2021 PV d'Assemblée Générale de la FFMNS

Une année en chiffres, en tableaux, en actions réussies, réunions et commissions mais aussi en perspectives et projets



Rapport moral et d'activités 2021

Procès verbal de l'Assemblée Générale de la FFMNS



Les JNPN se mettent en place à l'école à Toulouse

Projet devenir nageurs, apprentis secouristes, apprentis sauveteurs pour prévenir les risques de noyade en milieu aquatique 4 classes toulousaines se mobilisent dans la prévention à la noyade : deux classes de l'école élémentaire de Daste de CM et deux classes de l'école élémentaire d'Anatole France à Toulouse.

1 - Des constats alarmants :

Comme l'indique l'enquête noyades publiée le 10 septembre 2021 et réalisée par santé publique France, la catégorie d'âge la plus représentée parmi les noyades accidentelles était celle des enfants âgés de moins de 6 ans (26 %).

Entre le 1^{er} juin et le 31 août 2021, 1 983 noyades au total, ont été enregistrées en France dont 423 décès (soit une hausse de 21 % par rapport à l'année dernière).

Pour les enfants, la noyade en France représente 39% des décès chez les moins de 5 ans (soit la première cause de ces décès) et la deuxième cause de mortalité entre 1 à 14 ans.

Enfin, d'après le rapport de l'Organisation Mondiale de la Santé et le bulletin épidémiologique hebdomadaire n°1 du 17 janvier 2017, les noyades sont la première cause de mortalité des accidents domestiques chez les moins de 25 ans.

Si les victimes avaient été mieux informées et sensibilisées aux dangers liés aux risques aquatiques, ces drames auraient pu être évités, voire atténués dans leurs degrés de gravité préjudiciable à l'intégrité physique et morale des personnes concernées.

2 - Un projet de prévention à destination des élèves du premier degré

La circonscription de l'éducation nationale HG19, pilotée par madame l'inspectrice Elsa Glykos propose aux classes de l'école élémentaire Daste de cours moyen du secteur Empalot de s'engager dans la prévention aux risques de noyade en collaboration avec deux partenaires la mairie de Toulouse et la fédération française des MNS.

Le projet devenir nageurs, apprentis secouristes, apprentis sauveteurs, coordonné par la conseillère pédagogique mission EPS HG19, Céline Médal, vise à prévenir les risques de noyade chez les jeunes enfants, en développant chez les élèves, 3 axes prioritaires :

- Au premier rang les savoirs fondamentaux que les élèves doivent acquérir comme la connaissance du vocabulaire concerné par la natation, par l'hygiène en piscine et la capacité à communiquer des règles de sécurité en piscine et en milieu naturel,

- Mais aussi au 2^e rang des valeurs de citoyenneté avec les attitudes à connaître pour savoir alerter en cas de problème au sein des piscines et en milieu naturel et les compétences à acquérir autour du « apprendre à porter secours »
- Enfin au dernier rang, les compétences essentielles liées au savoir nager pour savoir se sauver en milieu aquatique en regagnant un bord.

Ainsi les élèves ont réalisé un cycle natation de 9 séances de mars à mai 2022 et ont été sensibilisés au sauvetage.

En amont, le 11 février 2022, les MNS sont intervenus dans les 2 classes pour présenter le projet natation et les ateliers autour du sauvetage comme le remorquage avec des planches, des frites ou des bouées tube.



Manuel Holé, MNS à la piscine Bellevue, présentant le remorquage avec des bouées tubes à la classe de CM2 de monsieur Suquet

De mars à mai 2022, les élèves ont réalisés des acquisitions motrices en lien avec l'aisance aquatique du palier 2 et 3 comme illustré ci-dessous.



Photos de la classe d'Alexandra Brunet (CM1)



En parallèle, les enseignants madame Brunet, classe de CM1 et monsieur Suquet, classe de CM2 ont décliné les notions autour du apprendre à porter secours en lien avec le programme d'éducation morale et civique.

Madame Caroline Frezouls formatrice PSC1 est intervenue le 15 avril 2022 dans les deux classes pour initier les élèves à la position latérale de sécurité. L'objectif était de comprendre quand réaliser une PLS et comment la réaliser en sécurité (cf photos ci-après).



Les apprentissages de toute une année, dans le domaine du français, de l'éducation morale et civique et EPS, réalisés par les élèves des deux classes de CM de Daste, de la ville de Toulouse seront ainsi présentés à deux classes de CP d'Anatole France de Toulouse, à la piscine de Bellevue lors de cette journée nationale de prévention à la noyade qui aura lieu le 20 mai 2022 de 9h00 à 11h00.

Un atelier ambassadeur de la prévention de la noyade réalisé par les élèves de CM de Daste à destination des CP d'Anatole France aura comme objectif d'exposer aux plus jeunes les règles de sécurité en piscine familiale et en piscine publique et de communiquer les règles de sécurité à respecter en milieu naturel. Des flyers réalisés par les classes seront distribués à cette occasion à l'accueil de la piscine et aux élèves de l'école Anatole France.



Caroline Frezouls initiant un groupe d'élèves de CM2 à la position latérale de sécurité

Bilan mon école, ma ville, mon club

Beaucoup de soleil pour notre dernier rassemblement concernant l'actualité du savoir nager pour 2021/2022 à Saint-Ouen.

L'ensemble des entités intervenant et s'occupant d'apprendre à nager aux enfants étaient réunies ce mercredi 11 mai dans les locaux du «rowing club»; les services de l'État (direction des sports du ministère des sports, sdjes 93, dasen 93), la FFMNS, le SNPMNS, la FFNatation, le réseau des directeurs des sports du 93, 15 villes du département et le club de water polo de Noisy le sec !!



Bilan satisfaisant pour les dernières vacances de printemps puisque 793 enfants de CM2 ont pu bénéficier de stages massés gratuits (entre 8 et 10 séances d'une heure) organisés dans 14 villes du département.

Bilan annuel 2021/2022

Malgré l'épidémie de covid des mois de janvier et février (arrêt de la natation scolaire durant ces 2 mois) **1679 enfants de CM2 ont participé « mon école, ma ville, mon club » pendant les vacances scolaires cette saison**; l'objectif est de toucher au moins 2500 enfants de CM2 en 2022/2023.

Pour cet été «mon école ma ville mon club» s'est associé à Paris 2024 pour permettre aux enfants de 4 à 12 ans de bénéficier de stages gratuits sur le modèle de ceux que nous mettons en place pendant les petites vacances scolaires; 14 villes du 93 ont d'ores et déjà contractualisé, 4 sont en attente pour participer à «savoir nager en Seine Saint Denis»

2 formations à l'aisance aquatique courant juin, pilotées par la FFN, permettront aux MNS de 4 villes de se former pour intervenir dès cet été sur le programme «savoir nager en Seine-Saint-Denis».

Un nouveau partenariat

Nous avons commencé à initier de nouveaux axes pédagogiques pour améliorer l'apprendre à nager; nous souhaitons nous inspirer du water polo, notamment de l'utilisation des ballons et c'est à ce titre que nous avons conclu un partenariat avec

les 3 clubs poloïstes du département et plus particulièrement celui de Noisy-le-Sec évoluant au plus haut niveau national et international.



Ces clubs offrent les ballons ne pouvant plus être utilisés dans le cas de pratique ou d'entraînement aux villes participantes à «mon école ma ville mon club»; dès les vacances de Toussaint 2022 consignes seront données pour la mise en place de parcours /ballon lors de nos stages. La première remise officielle a eu lieu lors de notre regroupement: 30 ballons ont été offerts par le CN Noisy aux villes de Sevrans et de Saint Ouen !!

Et puis n'oublions pas la remise des diplômes récompensant la «ville des vacances de printemps 2022», Sevrans avec 172 enfants de CM2 accueillis et la «ville de l'année 2021/2022», Blanc Mesnil avec 400 enfants de CM2.



Une magnifique matinée que celle de ce mercredi 11 mai.....

Une formation dans un décor de rêve



Nos collègues MNS des Antilles sont souvent éloignés des actions formatives basées principalement en métropole. Face à leurs sollicitations d'engager un partage de connaissances dans leur région, la FFMNS et le SNPMNS se sont mobilisés afin de mettre en avant ces territoires en organisant une formation Marche Aquatique aux Antilles.



Compte tenu des conditions d'accueil proposées par les politiques locales, c'est donc à Sainte Anne de Martinique qu'une réflexion spécifique face au milieu aquatique sera proposée pour former à l'encadrement de cours de Marche Aquatique. Cette approche donnera aux Maîtres-Nageurs Sauveteurs et/ou futurs MNS, l'opportunité de professer par la suite au niveau des tropiques mais aussi sur toutes les latitudes du monde.

C'est aussi l'occasion pour des collègues de métropole, d'allier formation et parallèlement de découvrir une région Française superbe et d'une très grande diversité culturelle.

Objectif formatif référencé Qualiopi

Les éducateurs Maîtres-Nageurs Sauveteurs, formatés aux exigences spécifiques d'encadrement des cours en milieu aquatique, ont toujours en tête cette priorité de marier systématiquement les techniques pédagogiques aux sécurités anticipées et adaptées.

Familiariser, enseigner, encadrer ou animer en milieu aquatique engendre toujours des adaptations face aux publics, au matériel, aux lieux de pratiques et aux risques.

Cette formation de Marche Aquatique organisée par d'Aqua Breizh Club MNS pour la FFMNS, engage une réflexion spécifique sur les interactions et adaptations avec le milieu naturel. Elle représente une vraie complémentarité aux actions éducatives enseignées - animées traditionnellement et majoritairement en piscine par les MNS.

Lors de la formation, le ruban pédagogique abordera l'information - communication, la préparation, les équipements, l'adaptation au milieu spécifique en fonction des publics et du milieu naturel mais aussi la transversalité forte avec l'animation gym aquatique.

La méthode pédagogique mise en œuvre mélange des contenus théoriques et plus majoritairement une pédagogie active, impliquant les stagiaires dans le rappel et la construction des savoirs en fonction du contexte (circonstances environnementales, milieu spécifique...), de la théorie (savoirs théoriques, procéduraux et réglementaires), des procédures (savoirs pratiques, matérielles...) et de l'intentionnel (buts, finalités, intentions...)

L'objectif étant de donner aussi l'occasion aux stagiaires d'apporter des apports et jugements professionnels en évoquant leurs évaluations, opinions et commentaires objectifs et subjectifs sur la session. Mais aussi en favorisant les échanges d'expériences. Globalement les stagiaires alterneront des pratiques en milieu naturel avec retour en salle et les cours théoriques.

Programmation générale

Cette formation aquatique spécifique est réservée aux personnes ayant le titre de Maîtres-Nageurs Sauveteurs ou étant en formation BPJEPS AAN, CFA, Formations STAPS + UE SSA, Stagiaires. La formation proposée pour le brevet fédéral développe 4 unités de compétences. UC1 : Le cadre historique,

institutionnel et réglementaire, UC2 : Tronc commun anatomie - physiologie et diététique liés à la Marche Aquatique, UC3 : Connaissance du milieu naturel, lecture de site et prévention des accidents en Marche Aquatique, UC4 : Construction des cours, gestion d'un groupe et son matériel adapté à l'activité Marche Aquatique. Globalement, les stagiaires alterneront des pratiques en milieu naturel avec retour en salle et les cours théoriques en travaillant face à des vidéos, en groupe sur des schémas heuristiques, sur des mises en situation et face à une évaluation.

À l'issue, suite à l'épreuve finale, la FFMNS remettra un diplôme fédéral aux lauréats de cette formation.

Date de la formation *: Du 11 au 13 novembre 2022 à Sainte Anna de Martinique.

Tarifs de la formation

En lien avec la convention type DIRECTE et comprenant l'assurance sportive FFMNS, les frais de la formation sont de 400 € T.T.C. par personne.

La prise en charge par l'employeur via les OPCO est possible. Formation référencée Qualiopi.

Tarif groupe ou entreprise indiqué dans la convention du dossier d'inscription.

Le transport, l'hébergement et la restauration sont à la convenance des stagiaires. Nous pouvons vous accompagner en vous mettant en lien avec notre référente locale.

Dossier d'inscription

Sur www.aquabreizhclubmns.com onglet « Formations »

puis « Marche Aquatique ».

Tél. : 06 23 06 57 78

@ : aquabreizhclubmns@gmail.com



Formation au Brevet Fédéral « Aquaphobie et Relaxation Aquatique »

Une nouvelle approche pour le plaisir de l'eau.

Cette formation en partenariat avec la F.F.M.N.S et ESTEREL RESSOURCES est indispensable pour l'encadrement de tout public ayant des peurs spécifiques dans l'eau, mais aussi pour vous donner les clés de la relaxation aquatique anti-stress pour accompagner vos publics d'adultes, de seniors et de scolaires.

Un besoin de lâcher prise, de se laisser porter, de gérer son stress. L'eau source de bien-être

Cette formation a été créée, principalement pour donner aux professionnels des clés simples et efficaces en vue d'améliorer leurs pratiques et ainsi mieux identifier le type de profils des personnes qu'ils accompagnent. Cette formation vous apportera une compréhension plus approfondie des schémas psychologiques, émotionnels et comportementaux à la fois pour les aquaphobes mais également pour vos autres publics avec pour chacun des spécificités thématiques. Elle comprend donc des modules dédiés aux enfants, aux scolaires, aux adultes stressés, aux femmes enceintes ou encore aux seniors.

Vous disposez d'un espace bien être ou ludique dans votre piscine :
Différenciez-vous en apportant une nouvelle approche de l'eau par LA RELAXATION AQUATIQUE

Du lâcher-prise au plaisir !

La relaxation aquatique est un des outils pédagogiques faciles d'accès et indissociables de toute démarche de libération de la phobie de l'eau, enseignés dans cette formation.

En effet, la relaxation vue par Catherine Proteau s'appuie sur une savante combinaison alliant les fondamentaux de la sophrologie, de la cohérence cardiaque, du bercement aquatique, du massage de l'eau sur le corps pour atteindre des états de conscience modifiés indispensables au lâcher prise.

La formatrice, Catherine Proteau, a passé 20 ans de sa vie à étudier, observer, et expérimenter des techniques visant à dépasser de manière ludique et durable les blocages qui empêchent certains de vivre le plaisir de nager avec aisance et sérénité. Au-delà de l'apport pour tout à chacun, cette méthode simple a démontré dans la pratique, une profonde

efficacité, notamment en redonnant aux professionnels de l'eau, un moyen de sortir de la monotonie et ainsi de retrouver goût à leur métier. Le plaisir est donc partagé : pour l'un de nager, pour l'autre d'enseigner et pour les deux d'échanger.

Formations en Région P.A.C.A. :

- 4 au 8 juillet 2022
- 5 au 9 septembre 2022

Formations en Région Parisienne :

- 25 au 29 octobre 2022

Et si vous vous formiez directement sur site ?

Depuis cette année, il vous est désormais possible de vous former directement sur votre site !

Cette nouvelle option est destinée à vous chef de bassin ou MNS, si vous pensez qu'une formation sur site pour plusieurs MNS serait la bienvenue. Pour cela, prenez-contact avec Catherine Proteau pour réserver les périodes qui vous intéressent.

La formation au Brevet Fédéral « Aquaphobie et Relaxation Aquatique » change de forme pour plus de facilité.

Elle sera dispensée sur une formule de 4 week-end de stage

4 modules weekend :

- Aquaphobie adultes seniors
- Aquaphobie enfants pré-adolescents
- Relaxation aquatique : Initiation
- Relaxation aquatique : Approfondissement

Catherine Proteau

BEESAN, BEES Activités physiques et Sportives adaptées, Sophrologue, Hypnothérapeute, 20 ans d'expériences dans l'accompagnement de personnes aquaphobes. Auteur du livre « Libérez-vous de vos peurs grâce à l'aquathérapie » aux éditions Guy Trédaniel.

06 80 42 84 68

esterelressources@gmail.com

www.proteau.education

