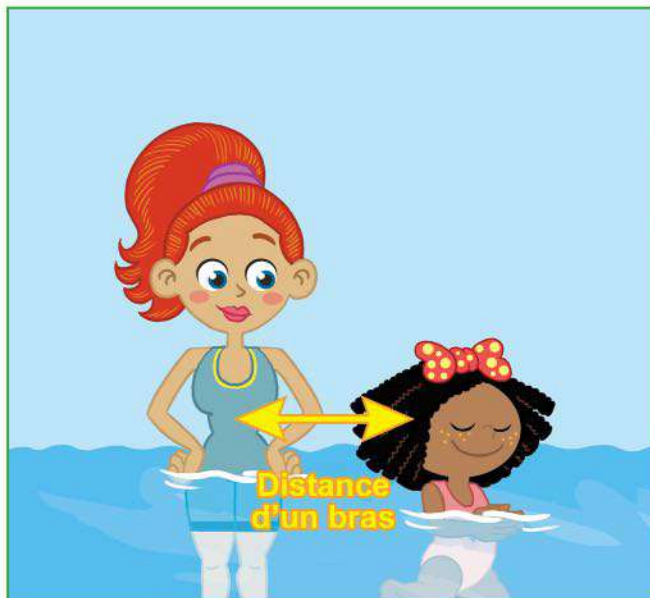


# Les 9 règles d'or en milieu naturel



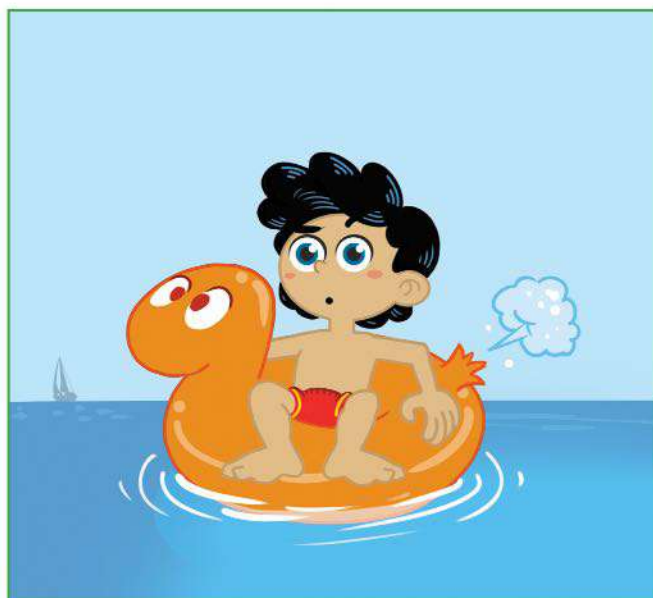
1 - Se baigner aux horaires de surveillance, dans les zones de baignade et respectez les consignes de sécurité



2 - Lorsqu'un enfant se baigne, soyez toujours à une distance d'un bras de l'enfant



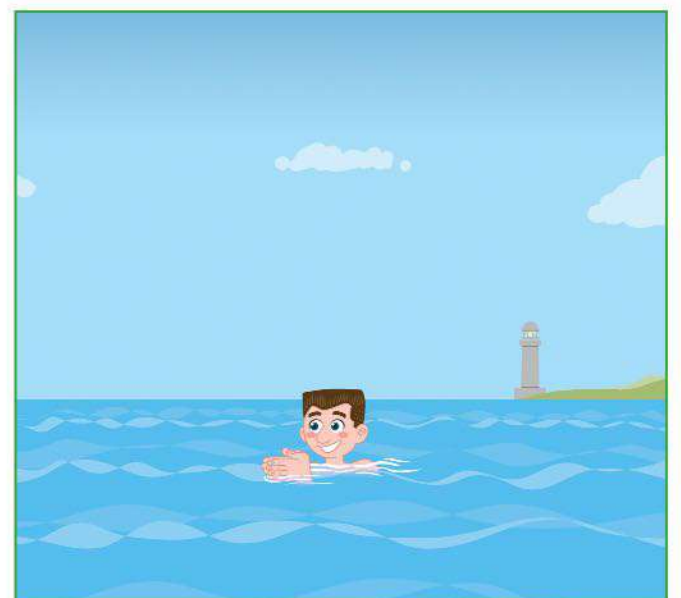
3 - Ne quittez jamais des yeux vos enfants



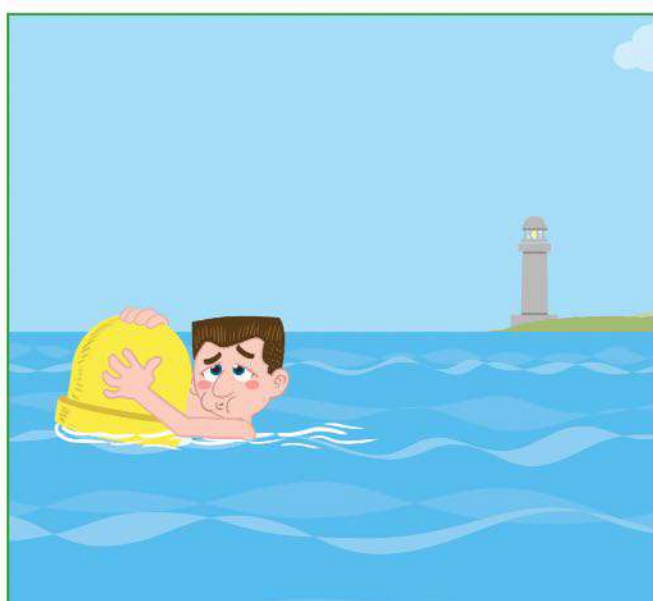
4 - Ne faites aucune confiance aux matériels gonflables



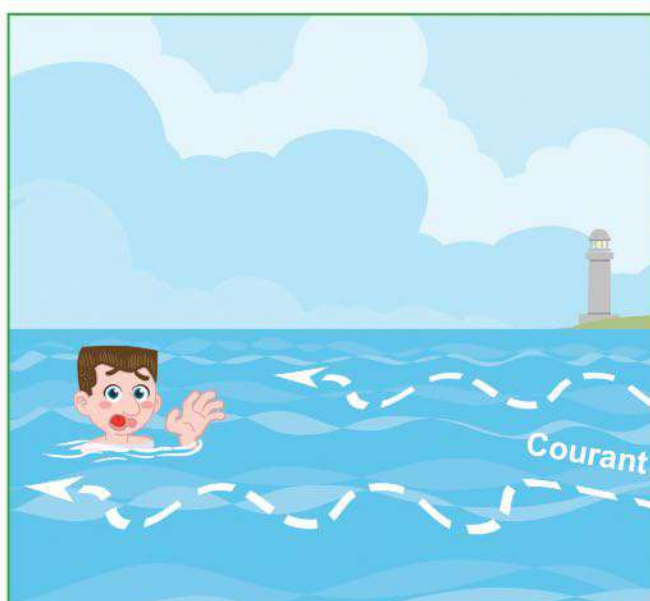
5 - Ne prenez ni alcool ni drogue



6 - Ne nagez jamais seul, nagez à deux



7 - Évitez les défis



8 - Si vous êtes pris dans un courant : Restez calme, gardez vos forces !



9 - Ne jouer jamais au Sauveteur en tentant de secourir quelqu'un si vous n'avez pas les capacités. Avertissez les Sauveteurs !