

# FÉDÉRATION FRANÇAISE DES MAÎTRES-NAGEURS SAUVETEURS



**Siège social : F.F.M.N.S. 23 rue de la Sourdière 75001 PARIS**  
**Association Loi de 1901 Reconnue d'Utilité Publique (Décret du 14 /12/1956),**  
**ancienne Association des Professeurs de Natation Française fondée en 1927,**  
**agrée par le Ministère des Armées (décision 15124 MA-CM-K),**  
**membre du Comité National Olympique et Sportif Français (C.N.O.S.F.),**  
**identifiant siret : 802 650 549 00016**  
**Préfecture de Paris : AR 1150 - N° RNA W751227288**

**contact@gmail.com**  
**ffmnsfrance@gmail.com**  
**www ffmns.fr**



## LA GYMNASTIQUE AQUATIQUE

La FFMNS, souhaitant que la Gymnastique Aquatique soit reconnue comme une discipline sportive et qu'elle soit considérée comme une activité à part entière dans le cadre des A.P.S, a créé, au sein d'une Commission Nationale, un manuel de formation à usage de support pédagogique pour l'enseignement de cette discipline.

### Définition de la Gymnastique Aquatique :

La gymnastique aquatique est une activité physique et sportive en milieu aquatique où les sensations corporelles jouent un rôle essentiel et dominant, à contrario des activités conduites en milieu terrestre. Elle vise à développer et à entretenir les capacités physiques avec ou sans support matériel et permet de découvrir des sensations nouvelles sur son propre schéma corporel dans le cadre d'une pratique sportive de loisir, de bien-être ou d'éducation à la santé, ou bien encore de recherche de performances.

La FFMNS en partenariat avec le Club Francilien Natation Sauvetage Secourisme Loisir Formation, association affiliée et conventionnée avec la FFMNS, organise chaque année des stages de formation et de sensibilisation à la pratique, sous forme d'enseignement en salle et en milieu aquatique, qui conduisent, après examen final, à la délivrance du Brevet Fédéral 1<sup>er</sup> Degré des Activités Aquatique Option : Gymnastique Aquatique.

Par ailleurs la FFMNS, en partenariat avec le Club Francilien Natation Sauvetage Secourisme Loisir Formation, organise également chaque année des stages de formation et de sensibilisation à la pratique de l'Aquaforme, lors d'enseignement en salle et en milieu aquatique, qui conduisent, après examen final, à la délivrance du Brevet Fédéral 1<sup>er</sup> Degré des Activités Aquatique Option : Aquaforme.

Ces stages sont ouverts uniquement aux personnes détentrices d'un diplôme ou brevet conférant le titre de Maître-Nageur Sauveteur.

### Renseignements :

Pour tous renseignements et inscription à ces stages de formations Gymnastique Aquatique et Aquaforme, contacter :

**Club Francilien Natation Sauvetage Secourisme Loisir Formation**

**Correspondant : Monsieur Alain JAMET**

**06 86 41 93 63**

**Alain78@live.fr**